

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 16 октября 2025 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
Ю.Е. Максеева

Завтрак												
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы							5-11 классы					
Каша рисовая жидкая	200/10/10	31.46	4	2.77	34.51	179,46	150/7/5 /7/5	21.04	3,74	8.85	24,1	192
Какао с молоком	180	17.9	3,67	5.04	13.35	141.3	200	18.9	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с сыром	15/30	19,30	5,22	7,47	13.35	141.3	15/30	19.3	5.76	5,25	14,94	133
Хлеб ржаной	25	2,50	1,65	0,3	8,35	34.8	40	4.16	1.65	0,3	8,35	43,5
Сок фруктовый	200	28,6	1		20.2	84.8	200	28.6	1		20.2	84.8
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			15.54	15.58	89.76	581.66			17	19,44	100.32	649.01
1-4 классы							5-11 классы					
Обед												
Икра морковная	60	8,2	0,96	0	1,8	13	100	13.5	0,96	0	1,8	13
Борщ с картофелем и капустой	200	12,5	2,2	2,95	14,7	94,25	250/20	28.5	2,2	2,95	14,7	94.25
Котлеты из мяса птицы	90	50,22	11,75	13,28	8.02	196,5	110	67.3	11.75	13.28	8.02	196.5
Пюре из гороха	150	10.74	2.75	5,99	15,87	130,5	180	14.2	2.75	5,99	15.87	130.5
Компот из яблок	200	9.5	0,78	0,046	27,63	114,8	200	9.5	0,78	0,046	27.63	114.8
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20,6	104,8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Хлеб ржаной	25	2.50	1,65	0,36	8.35	34.8	25	2.50	1,65	0,3	8.35	34.8
Итого		99.76						138				
Итого за обед			23.09	23,726	96.97	688.65			23.09	23,726	96.97	688.65
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат с картофелем и солеными огурцами	100		15,00			100			15,00			
I блюдо												
Суп рассольник	250		15,00			250			15,00			
II блюдо												
Птица отварная	100		80,00			100			80,00			
Макароны отварные	200/10		45,00			200/10			45,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Рис отварной	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Пирожок с джемом	75		35,00			75			35,00			
Плюшка с маком	75		35,00			75			35,00			
Пирожок с шоколадом	75		35,00			75			35,00			

Зав. производством